



TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

Di. 3. Okt. 2017

„ZIL – Zentrum
Integrales
Leben“

24103 Kiel, Muhliusstrasse 40

Thema:

- Salutogenese, Lebenslust
- Wasser, Bewegung, Kräuter
(*fünf Säulen der Gesundheit*)
- Aktivierung der Selbstheilung
- Meditation, Kinesiologie
- Schutz vor Elektromog
- basische Ernährung • Wasserreinigung
- Tierheilkunde • traditionelle Kräuter
- Hildegardmedizin • Darmreinigung
- Kauschule

Programm:

- Aktionen zu den 5 Elementen der Naturheilkunde:

Verkostung alter Getreidesorten u. Vollwertbrot.
Heilkräuter u. Tee, vitales Wasser, indischer Urkaffee,
Kneippguss, Wassertreten, Barfußgang, Meditation,
Smogvermeidung

Wie geht Salutogenese?

Wir zeigen und testen, was man braucht,
um gesund zu werden.

Veranstalter:

**Naturheilverein
Kiel
und Umgebung e.V.**

www.naturheilverein-kiel.de

Thema 2017:

Stell' Dir vor
– Du bist
gesund!

