

„Tag der offenen Tür“

Sonntag, 15.11. im ZIL

Vorträge zum Thementag: „ ACHTSAMKEIT“

I : 14:00 – 14:25 Uhr - „Focusing - die Kunst sich selbst nah zu sein“
Kopf und Bauch arbeiten zusammen für innere Klarheit, Stärkung und Sinn.
Referentin: **Dorothee Fiedler**, Kunsttherapeutin, Focusing-Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

II : 14:30 – 14:55 Uhr - „Erkältungszeit – Ratgeber Chinesische Medizin“
Warum wir uns erkälten und was wir dagegen tun können.
Referentin: **Dr sc agr Anna Pomikalko**, Heilpraktikerin für TCM und Naturheilverfahren

III : 15:00 – 15:25 Uhr - „Kinesiologie - Unsichtbares sichtbar machen“
Eine Brücke schlagen von der Vergangenheit in die Gegenwart.
Referentin: **Kirsten Brecht – Hildebrandt**, Kinesiologin, Familienstellen, Energiearbeit

IV : 15:30 - 15:55 Uhr - „Entdeckung der Achtsamkeit“
Einladung zum Workshop am Montagabend.
Übungen zum aufmerksamen und bewussten Essen.
Referentin: **Dagmar Teich**, Systemische Paar- und Familientherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

16:00 – 16:30 Uhr - „**Pause**“, Kaffee & Kuchen, Kennenlernen

V : 16:30 – 16:55 Uhr - „Wenn die Seele weint“
Energetische Achtsamkeit-Impulse zur Selbsthilfe und Selbstheilung.
Referent: **Rolf Derks**, energetische Heilarbeit, ehrenamtliche Leitung im Selbsthilfebereich

VI : 17:00 – 17:25 Uhr - „Heilbild der Liebe“
Auf dem Weg in mein Wahres Selbst
Lesung und Erfahrungsbericht.
Referentin: **Andrea Behrens**

VII : 17:30 – 17:55 Uhr - „Lachyoga“
Lachen ist eine angeborene Grundform menschlicher Ausdrucksbewegung.
Referent: **Pravas Heinhold**, Tischlermeister

Veranstalter: **Miteinander – Füreinander Kiel e.V.** www.mf-kiel.de

