

Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2017:

**Bundesweiter Gesundheitstag am
Dienstag 3. Oktober 2017**

im „ZIL – Zentrum Integrales Leben“
in 24103 Kiel, Muhliusstrasse 40

Der Naturheilverein Kiel u. Umgebung lädt ein:
Motto: **Stell Dir vor, Du bist gesund!**

Thema:

- Salutogenese, Lebenslust
- Wasser, Bewegung, Kräuter (*fünf Säulen der Gesundheit*)
- Aktivierung der Selbstheilung • Meditation, Kinesiologie
 - Schutz vor Elektromog • basische Ernährung
 - Wasserreinigung • Tierheilkunde
 - traditionelle Kräuter • Hildegardmedizin
 - Darmreinigung • Kauschule

Tombola

Prämien für Neumitglieder:

Broschüren, 7-Kräuter Erbe, gereinigtes Wasser

Programm:

12.00 Uhr Begrüßung vom Vorstand

Aktionen zu den 5 Elementen der Naturheilkunde:
Verkostung alter Getreidesorten u. Vollwertbrot.
Heilkräuter u. Tee, vitales Wasser, indischer Urkaffee,
Kneippguss, Wassertreten, Barfußgang,
Meditation, Smogvermeidung

15.00 Uhr Wie geht Salutogenese?

Wir zeigen und testen, was man braucht, um gesund
zu werden.

Veranstalter:

 **Naturheilverein Kiel
und Umgebung e.V.**

www.naturheilverein-kiel.de

Information: Geschäftsstelle im Königsweg 25, 24103 Kiel
Tel. 0431- 6793 9672

Wertvolle Helfer zum Jahresmotto:

STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Vorstellungs- und Visualisierungsübungen zur Heilung durch die innere Kraft. Mit einem Trainingskonzept in kleinen Schritten gegen vielerlei gesundheitliche Beschwerden im Alltag. Mit diesen Übungen stärken wir unser Abwehrsystem, die Durchblutung wird besser, mehr Sauerstoff wird zugeführt, die Entgiftung angeregt. Die Autorin Ursula Windisch zeigt in vielen Beispielen, wie man die Selbstheilungskräfte in Gang setzt. Eine heilsame Tiefenentspannung ist die Grundlage.

STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Taschenbuch, 156 Seiten, 11,90 €



DIE HEILSAME TIEFENENTSPANNUNG

Öffnen Sie Ihr Herz den Klängen dieser „piano medicine“, die nachweislich beruhigt, den Schlaf fördert und bereits vielfach in der Therapie eingesetzt wird. Ein Gutachten der GAMED in Wien empfiehlt die Komposition des Wiener Komponisten Joe Meixner als Therapie

bei Schlafstörungen, zu hohem Blutdruck, Verspannungen, Angstzuständen und anderen Befindlichkeitsstörungen.

piano medicine®

Therapeutische Musik zur heilsamen Tiefenentspannung

CD, ca. 60 min., 26,- €

*Diese wunderbaren Begleiter für den Alltag erhalten Sie
bei Ihrem Naturheilverein oder beim DNB.*



Deutscher Naturheilbund eV

(Priëßnitz-Bund) gegr. 1889

Dachverband deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle:

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-4848799, Fax -4848798

info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative
des Deutschen Naturheilbundes.

Die Zentralveranstaltung findet statt am
28./29. Okt. 2017 im CongressCentrum Pforzheim

TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

Di. 3. Okt. 2017
Naturheilverein
Kiel und
Umgebung e.V.

Thema 2017:

Wir laden Sie
herzlich ein!

**Stell' Dir vor
– Du bist
gesund!**



INFO + PROGRAMM